

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:337 ZS:2,9 FH:13,1 SZH:40,6 CK:9,1 SO:1,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:464 ZS:23,1 TZS:7,6 FH:16,5 SZH:45,8 CK:12,5 SO:2,1</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:373 ZS:16,1 TZS:7,6 FH:12,7 SZH:42,5 CK:10,5 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:343 ZS:13,8 TZS:5,2 FH:10,5 SZH:42,8 CK:9,9 SO:2,3</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1270 ZS:42,3 TZS:7,7 FH:36,0 SZH:181,5 CK:19,3 SO:2,9</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:750 ZS:32,9 TZS:5,2 FH:21,8 SZH:86,5 CK:7,8 SO:3,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Orosz rizshús (9) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:592 ZS:10,8 TZS:1,5 FH:25,0 SZH:97,7 CK:25,5 SO:2,7</p>	<p>Kertészleves (1) Roston sült csirkemell Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:724 ZS:25,8 TZS:2,9 FH:29,6 SZH:89,5 CK:33,7 SO:2,8</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges pulykaapró Bulgur köret (1) Körte</p> <p>EN:820 ZS:25,3 TZS:3,8 FH:35,3 SZH:110,6 CK:14,6 SO:2,7</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Csokis gombóc (1;3;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:903 ZS:23,8 TZS:5,1 FH:30,3 SZH:137,6 CK:9,0 SO:4,3</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:986 ZS:49,3 TZS:8,9 FH:26,0 SZH:103,4 CK:6,5 SO:5,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Sült csirkecomb filé Sajtmártás (1;7) Párolt rizs köret</p> <p>EN:1277 ZS:61,6 TZS:7,7 FH:59,1 SZH:118,5 CK:30,2 SO:5,4</p>	<p>Kertészleves (1) Sült kolbász Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:1017 ZS:51,4 TZS:15,6 FH:32,3 SZH:102,7 CK:17,1 SO:3,3</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Körte</p> <p>EN:827 ZS:26,4 TZS:10,3 FH:32,7 SZH:112,9 CK:20,1 SO:2,8</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:270 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:34,7 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:245 ZS:4,4 TZS:2,6 FH:10,8 SZH:34,2 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Szendvics sonka Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:189 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:8,0 SZH:24,1 CK:1,7 SO:1,3</p>	<p>Magvas pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:433 ZS:29,7 TZS:6,1 FH:12,0 SZH:45,1 CK:1,5 SO:1,2</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.