

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|--|--|--|---|--|
| Málna tea<br>Soproni felvágott<br>Margarin<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Zöldhagyma                              | Tejeskávé (1;7)<br>Sertés párizsi<br>Margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóborka   | Citromos tea<br>Sajtkrém (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom      | Tej (7)<br>Méz<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)   | Erdei gyümölcs tea (12)<br>Pritaminos szendvicskrém (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1) |
| EN:338 ZS:3,6 FH:11,7<br>SZH:43,1 CK:11,1 SO:1,6   | EN:399 ZS:14,7 TZS:3,7 FH:12,4<br>SZH:52,6 CK:18,5 SO:1,9  | EN:326 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:5,1<br>SZH:60,6 CK:27,7 SO:1,4                      | EN:324 ZS:7,5 TZS:3,4 FH:10,8<br>SZH:53,6 CK:12,5 SO:1,3                                    | EN:319 ZS:12,8 TZS:7,0 FH:4,5<br>SZH:44,5 CK:11,6 SO:1,3                             |
| Palócleves (sertés) (1;7;12)<br>Reszelt sajt (7)<br>Tejföl (7)<br>Spagetti (1)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Körte | Erőleves<br>Levesbetét tészta (1)<br>Csemege sertéssült<br>Karálbézfőzelék (1;7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kakaós nápolyi (1;6)  | Reszelt tésztaleves (1)<br>Budapest sertésragu<br>Párolt rizs köret<br>Alma  | Daragaluskaleves (1;3)<br>Székelykáposzta (1;7;8)<br>Félbarna kenyér (1)                    | Zellerleves (1;9)<br>Csikós sertéstokány (1;7)<br>Bulgur köret (1)<br>szilva         |
| EN:933 ZS:34,5 TZS:6,9 FH:28,4<br>SZH:124,0 CK:9,5 SO:2,8  | EN:684 ZS:31,8 TZS:7,1 FH:30,7<br>SZH:65,2 CK:19,2 SO:4,9  | EN:769 ZS:29,7 TZS:5,9 FH:24,6<br>SZH:100,4 CK:0,3 SO:3,2                    | EN:797 ZS:43,8 TZS:8,5 FH:31,3<br>SZH:76,3 CK:4,4 SO:7,3                                    | EN:861 ZS:37,3 TZS:8,7 FH:29,0<br>SZH:99,1 CK:14,4 SO:3,4                            |
| Palócleves (sertés) (1;7;12)<br>Mák szórat<br>Metélt tészta (1)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Körte                | Erőleves<br>Levesbetét tészta (1)<br>Sült debreceni kolbász<br>Finomfőzelék (1;7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kakaós nápolyi (1;6) | Reszelt tésztaleves (1)<br>Tejfölös-kukoricás csirkeragu<br>Bulgur köret (1) | Daragaluskaleves (1;3)<br>Csemege sertéssült<br>Gombamártás (1;7)<br>Főtt burgonya 1/2 (12) | Zellerleves (1;9)<br>Hentes sertés tokány (1;9;10)<br>Párolt rizs köret<br>szilva    |
| EN:1088 ZS:36,2 TZS:5,5 FH:30,4<br>SZH:153,3 CK:27,9 SO:2,2  | EN:781 ZS:42,4 TZS:14,2 FH:23,3<br>SZH:75,3 CK:21,0 SO:6,1   | EN:843 ZS:44,1 TZS:5,3 FH:34,9<br>SZH:74,2 CK:9,3 SO:2,7                     | EN:572 ZS:25,0 TZS:4,5 FH:33,5<br>SZH:58,4 CK:4,1 SO:2,9                                    | EN:741 ZS:17,7 TZS:5,0 FH:29,4<br>SZH:113,8 CK:4,8 SO:3,6                            |
| Sós perec (1;3;7)  | Tejfölös túrókrém (7)<br>Félbarna kenyér (1)   | Főtt tojás (3)<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)                            | Házi csirkemájkrém<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika                                  | Ízes bukta (1;3;6;7)   |
| EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6<br>SZH:30,3 CK: SO:  | EN:210 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:10,0<br>SZH:33,2 CK:1,6 SO:0,9  | EN:271 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:11,9<br>SZH:31,8 CK:0,2 SO:1,1                     | EN:298 ZS:13,7 TZS:5,9 FH:9,2<br>SZH:33,9 CK:0,5 SO:2,0                                     | EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7<br>SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2                               |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.