

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:284 TZS:3,2 FH:12,5 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Olasz felvágott Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:454 ZS:11,4 TZS:3,5 FH:13,2 SZH:72,6 CK:11,9 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:427 ZS:24,3 TZS:12,7 FH:11,9 SZH:41,9 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:464 ZS:18,1 TZS:5,6 FH:14,2 SZH:60,5 CK:27,9 SO:2,7</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:341 ZS:5,6 TZS:1,0 FH:8,2 SZH:62,1 CK:27,4 SO:1,0</p>
<p>Görög sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Nektarin</p> <p>EN:862 ZS:24,3 TZS:7,3 FH:27,9 SZH:130,7 CK:52,5 SO:3,4</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsommártás (1) Túró rudi (6;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:690 ZS:9,9 TZS:5,9 FH:26,5 SZH:119,3 CK:34,4 SO:13,0</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Szárnycsagugó vital módra (1;7) Párolt rizs köret</p> <p>EN:735 ZS:24,2 TZS:3,6 FH:28,1 SZH:100,1 CK:3,3 SO:3,4</p>	<p>Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Chilis bab sertéshússal teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:641 ZS:28,3 TZS:6,2 FH:25,3 SZH:66,4 CK:15,5 SO:3,2</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Zöldséges-húsos bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:601 ZS:15,6 TZS:3,5 FH:29,7 SZH:83,8 CK:18,7 SO:3,7</p>
<p>Görög sertésraguleves (1;7) Morzsás nudli (1) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Nektarin</p> <p>EN:1229 ZS:42,6 TZS:6,7 FH:28,7 SZH:149,0 CK:23,2 SO:5,3</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Csemege sertéssült Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Túró rudi (6;7) Pirított dara (1)</p> <p>EN:1009 ZS:27,7 TZS:9,5 FH:38,9 SZH:148,1 CK:47,7 SO:11,9</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:925 ZS:36,9 TZS:4,4 FH:28,4 SZH:118,8 CK:3,3 SO:4,5</p>	<p>Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Vegyesfőzelék (1;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:835 ZS:44,7 TZS:5,9 FH:19,8 SZH:84,0 CK:23,4 SO:3,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Majonéz (3;10)</p> <p>EN:1347 ZS:91,6 TZS:17,6 FH:24,0 SZH:97,7 CK:11,4 SO:4,3</p>
<p>Zala felvágott Margarin Paprika Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:274 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:10,4 SZH:33,7 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:263 ZS:11,0 TZS:7,1 FH:6,1 SZH:34,3 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:487 ZS:31,5 TZS:11,9 FH:8,1 SZH:34,4 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Kenőmájas Zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:231 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:34,2 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.