

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:378    TZS:4,2    FH:8,4 SZH:57,7    CK:26,9    SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Margarin Sajtos párizsi (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:339    ZS:12,3    TZS:5,0    FH:15,3 SZH:42,4    CK:0,3    SO:1,9</p>	<p>Citromos tea Házi sertéssülthúskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:356    ZS:7,8    TZS:2,9    FH:8,4 SZH:60,0    CK:26,4    SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:315    ZS:7,5    TZS:3,4    FH:10,8 SZH:49,9    CK:7,8    SO:1,3</p>	<p>Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:389    ZS:17,3    TZS:2,1    FH:11,2 SZH:45,2    CK:10,5    SO:1,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:949    ZS:56,8    TZS:6,0    FH:12,9 SZH:93,8    CK:31,6    SO:3,0</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Dejő szórat (1) Metélt tészta (1) Alma</p> <p>EN:953    ZS:23,6    TZS:3,2    FH:36,2 SZH:143,2    CK:37,1    SO:2,2</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Lecsős csirkeragu Párolt rizs köret Nektarin</p> <p>EN:601    ZS:7,1    TZS:1,3    FH:28,8 SZH:106,2    CK:0,0    SO:2,9</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1025    ZS:40,5    TZS:9,5    FH:39,7 SZH:115,6    CK:27,7    SO:3,7</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves körtekokcákkal (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:758    ZS:26,2    TZS:7,2    FH:28,1 SZH:99,4    CK:21,1    SO:4,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:651    ZS:40,1    TZS:7,6    FH:17,5 SZH:52,8    CK:14,3    SO:4,1</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:852    ZS:26,9    TZS:3,3    FH:33,4 SZH:115,1    CK:8,2    SO:4,5</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Nektarin</p> <p>EN:685    ZS:20,9    TZS:9,0    FH:29,4 SZH:95,8    CK:15,5    SO:3,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;12) Csemege sertéssült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:857    ZS:31,8    TZS:9,5    FH:33,9 SZH:104,5    CK:41,5    SO:2,4</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves körtekokcákkal (1;7) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:691    ZS:27,4    TZS:8,0    FH:18,8 SZH:94,0    CK:28,0    SO:4,7</p>	<p>sült paprikakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:216    ZS:3,7    TZS:0,7    FH:5,4 SZH:38,3    CK:2,7    SO:1,1</p>	<p>Snidlinges túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:198    ZS:3,6    TZS:1,8    FH:8,3 SZH:31,8    CK:1,6    SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:234    ZS:6,5    TZS:1,8    FH:11,1 SZH:33,8    CK:0,8    SO:1,6</p>	<p>Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:207    ZS:6,1    TZS:3,9    FH:8,5 SZH:28,6    CK:1,1    SO:0,4</p>
<p>Tojásleves (1;3) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:949    ZS:56,8    TZS:6,0    FH:12,9 SZH:93,8    CK:31,6    SO:3,0</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Dejő szórat (1) Metélt tészta (1) Alma</p> <p>EN:953    ZS:23,6    TZS:3,2    FH:36,2 SZH:143,2    CK:37,1    SO:2,2</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Lecsős csirkeragu Párolt rizs köret Nektarin</p> <p>EN:601    ZS:7,1    TZS:1,3    FH:28,8 SZH:106,2    CK:0,0    SO:2,9</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1025    ZS:40,5    TZS:9,5    FH:39,7 SZH:115,6    CK:27,7    SO:3,7</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves körtekokcákkal (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:758    ZS:26,2    TZS:7,2    FH:28,1 SZH:99,4    CK:21,1    SO:4,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:651    ZS:40,1    TZS:7,6    FH:17,5 SZH:52,8    CK:14,3    SO:4,1</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:852    ZS:26,9    TZS:3,3    FH:33,4 SZH:115,1    CK:8,2    SO:4,5</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Nektarin</p> <p>EN:685    ZS:20,9    TZS:9,0    FH:29,4 SZH:95,8    CK:15,5    SO:3,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;12) Csemege sertéssült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:857    ZS:31,8    TZS:9,5    FH:33,9 SZH:104,5    CK:41,5    SO:2,4</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves körtekokcákkal (1;7) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:691    ZS:27,4    TZS:8,0    FH:18,8 SZH:94,0    CK:28,0    SO:4,7</p>	<p>sült paprikakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:216    ZS:3,7    TZS:0,7    FH:5,4 SZH:38,3    CK:2,7    SO:1,1</p>	<p>Snidlinges túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:198    ZS:3,6    TZS:1,8    FH:8,3 SZH:31,8    CK:1,6    SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:234    ZS:6,5    TZS:1,8    FH:11,1 SZH:33,8    CK:0,8    SO:1,6</p>	<p>Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:207    ZS:6,1    TZS:3,9    FH:8,5 SZH:28,6    CK:1,1    SO:0,4</p>					
<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:651    ZS:40,1    TZS:7,6    FH:17,5 SZH:52,8    CK:14,3    SO:4,1</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:852    ZS:26,9    TZS:3,3    FH:33,4 SZH:115,1    CK:8,2    SO:4,5</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Nektarin</p> <p>EN:685    ZS:20,9    TZS:9,0    FH:29,4 SZH:95,8    CK:15,5    SO:3,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;12) Csemege sertéssült Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:857    ZS:31,8    TZS:9,5    FH:33,9 SZH:104,5    CK:41,5    SO:2,4</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves körtekokcákkal (1;7) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:691    ZS:27,4    TZS:8,0    FH:18,8 SZH:94,0    CK:28,0    SO:4,7</p>	<p>sült paprikakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:216    ZS:3,7    TZS:0,7    FH:5,4 SZH:38,3    CK:2,7    SO:1,1</p>	<p>Snidlinges túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:198    ZS:3,6    TZS:1,8    FH:8,3 SZH:31,8    CK:1,6    SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:234    ZS:6,5    TZS:1,8    FH:11,1 SZH:33,8    CK:0,8    SO:1,6</p>	<p>Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:207    ZS:6,1    TZS:3,9    FH:8,5 SZH:28,6    CK:1,1    SO:0,4</p>										
<p>sült paprikakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:216    ZS:3,7    TZS:0,7    FH:5,4 SZH:38,3    CK:2,7    SO:1,1</p>	<p>Snidlinges túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:198    ZS:3,6    TZS:1,8    FH:8,3 SZH:31,8    CK:1,6    SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:234    ZS:6,5    TZS:1,8    FH:11,1 SZH:33,8    CK:0,8    SO:1,6</p>	<p>Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:207    ZS:6,1    TZS:3,9    FH:8,5 SZH:28,6    CK:1,1    SO:0,4</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.