

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Pulyka sonka (6;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:322    TZS:3,8    FH:12,9 SZH:42,3    CK:0,7    SO:2,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:319    ZS:11,9    TZS:6,0    FH:10,5 SZH:42,9    CK:10,2    SO:1,9</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:436    ZS:23,6    TZS:12,4    FH:10,2 SZH:47,1    CK:22,2    SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:326    ZS:5,9    TZS:2,5    FH:7,1 SZH:59,0    CK:26,9    SO:1,3</p>	<p>Málna tea Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:264    ZS:5,9    TZS:2,5    FH:5,2 SZH:45,2    CK:12,0    SO:1,4</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;3) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:915    ZS:28,3    TZS:7,6    FH:32,0 SZH:132,8    CK:50,4    SO:2,2</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Egyben sertésvagdalt (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:740    ZS:25,5    TZS:5,7    FH:23,1 SZH:101,7    CK:37,5    SO:5,4</p>	<p>Paradicsomleves (1) Csemege sertéssült Zöldséges rizs Barna mártás (1;7) Körte</p> <p>EN:1128    ZS:30,9    TZS:5,7    FH:38,0 SZH:172,9    CK:44,2    SO:2,9</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirke aprópecsenye Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) szilva</p> <p>EN:547    ZS:12,1    TZS:2,0    FH:24,5 SZH:80,9    CK:7,4    SO:3,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztortarhonya (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:686    ZS:20,4    TZS:4,8    FH:20,0 SZH:101,8    CK:31,5    SO:3,0</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;3) Gofri Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:652    ZS:22,0    TZS:5,3    FH:28,6 SZH:73,9    CK:11,0    SO:2,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:692    ZS:30,8    TZS:4,4    FH:22,0 SZH:78,9    CK:24,0    SO:5,0</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Petrezselymes rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1432    ZS:60,8    TZS:6,6    FH:30,9 SZH:188,1    CK:46,4    SO:5,0</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) szilva</p> <p>EN:577    ZS:22,7    TZS:3,5    FH:19,3 SZH:70,3    CK:11,5    SO:3,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés pörkölt Galuska köret (1;3) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:861    ZS:27,8    TZS:3,7    FH:50,4 SZH:148,9    CK:29,0    SO:3,4</p>
<p>Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Paradicsom Kígyóuborka</p> <p>EN:279    ZS:22,8    TZS:7,4    FH:11,9 SZH:5,8    CK:2,3    SO:1,2</p>	<p>Trappista sajt szeletelt (7) Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:300    ZS:12,9    TZS:6,8    FH:13,9 SZH:31,0    CK:0,9    SO:0,4</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:260    ZS:9,9    TZS:2,6    FH:6,3 SZH:34,5    CK:0,9    SO:1,8</p>	<p>Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:266    ZS:10,7    TZS:3,6    FH:9,1 SZH:32,3    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Csokis croissant</p> <p>EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.