

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém Paradicsom Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:386 ZS:6,0 FH:10,5 SZH:59,3 CK:25,9 SO:1,9</p>	<p>Tej (7) Kolbászkrem (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:472 ZS:24,8 TZS:7,7 FH:16,6 SZH:44,4 CK:11,2 SO:2,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:364 ZS:11,0 TZS:7,1 FH:5,7 SZH:59,3 CK:26,6 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Margarin Barack lekvár Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:318 ZS:8,0 TZS:1,3 FH:12,5 SZH:49,9 CK:18,3 SO:1,1</p>	<p>Málna tea Sertés párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:326 ZS:12,3 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:44,4 CK:10,5 SO:1,8</p>
<p><del>Kertészleves (1) Borsos sertés tokány (1) Tarhonya (1) szilva</del></p> <p>EN:937 ZS:45,9 TZS:9,0 FH:30,9 SZH:98,7 CK:8,1 SO:3,1</p>	<p><del>Magyaros burgonyaleves (1;12) Natúr csirkemell szelet Zöldbabfőzelék (1;7) Múzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</del></p> <p>EN:545 ZS:19,8 TZS:4,6 FH:31,6 SZH:55,0 CK:10,7 SO:2,1</p>	<p><del>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</del></p> <p>EN:1232 ZS:55,1 TZS:20,1 FH:55,9 SZH:129,3 CK:29,2 SO:2,3</p>	<p><del>Zöldséges lebbencsleves (1;12) Tököfőzelék (1;7) Stefánia vagdalt (1;3) Nektarin</del></p> <p>EN:750 ZS:40,3 TZS:7,8 FH:24,3 SZH:70,0 CK:20,8 SO:2,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Őszibarack Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:1378 ZS:68,5 TZS:22,2 FH:50,9 SZH:137,4 CK:45,8 SO:3,6</p>
<p>Kertészleves (1) Borsos sertés tokány (1) Tarhonya (1) szilva</p> <p>EN:937 ZS:45,9 TZS:9,0 FH:30,9 SZH:98,7 CK:8,1 SO:3,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Natúr csirkemell szelet Zöldbabfőzelék (1;7) Múzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:545 ZS:19,8 TZS:4,6 FH:31,6 SZH:55,0 CK:10,7 SO:2,1</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:1232 ZS:55,1 TZS:20,1 FH:55,9 SZH:129,3 CK:29,2 SO:2,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;12) Tököfőzelék (1;7) Stefánia vagdalt (1;3) Nektarin</p> <p>EN:838 ZS:40,3 TZS:7,8 FH:25,0 SZH:90,6 CK:20,8 SO:2,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-csirkés penne (1) Őszibarack Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:806 ZS:30,0 TZS:7,3 FH:33,6 SZH:98,7 CK:19,8 SO:2,9</p>
<p>Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:221 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:33,3 CK:1,2 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:212 ZS:3,4 TZS:2,2 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>Diákcsemege szalámi Vaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:494 ZS:35,1 TZS:17,5 FH:9,4 SZH:33,7 CK:0,8 SO:2,2</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.